

čtvrtek 1. 10. 2026 / thursday

0,2 l **Polévka / Soup****zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem**

řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada*, mořská sůl, bulgur*, libeček, petrželová nať

vegetable broth with corn and bulgur

canola oil, onion, carrot, celery, parsley, corn, spice*, sea salt, bulgur*, lovage, parsley tops

Obsažené alergeny: 9, 1p**Contained allergens:** 9, 1p

Energie

270,04 kJ

Sacharidy

7,36 g

Bílkoviny

1,27 g

Tuky

3,24 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course****kuřecí kari, kuskus**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kokosové mléko Bionea, červené kari, citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, rýžová krupička, kuskus*

chicken curry, cous-cous

chicken, chicken broth, canola oil, homemade coconut milk, red curry, lemon juice, peppers, zucchinis, sweet basil, coriander, rice flour, cous-cous*

Obsažené alergeny: 1p, 9**Contained allergens:** 1p, 9

Energie

1634 kJ

Sacharidy

38,36 g

Bílkoviny

13,07 g

Tuky

19,99 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

pátek 2. 10. 2026 / friday

0,2 l **Polévka / Soup****cibulová polévka s bramborami, mrkví a krutony**

vývar z kostí, cibule, brambory, mrkev, mletý kmín, řepkový olej, mořská sůl, pečivo, petrželová nať

onion soup with potatoes, carrot and croutons

broth from the bones, onion, potatoes, carrot, caraway seed, canola oil, sea salt, pastry, parsley tops

Obsažené alergeny: 9, 1p, 11**Contained allergens:** 9, 1p, 11

Energie

552,52 kJ

Sacharidy

13,95 g

Bílkoviny

3,35 g

Tuky

6,79 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course****rösti se šunkou a sýrem, mrkvový salát s pomerančem**

vařené brambory, vepřová šunka, mořská sůl, máslo, cibule, mozzarella, vejce, řepkový olej, mrkev, pomeranč, citrónová šťáva, med

rösti with ham and cheese, carrot salad with orange

potatoes, pork ham, sea salt, butter, onion, mozzarella, eggs, canola oil, carrot, orange, lemon juice, honey

Obsažené alergeny: 7, 3**Contained allergens:** 7, 3

Energie

1524 kJ

Sacharidy

40,42 g

Bílkoviny

16,92 g

Tuky

14,86 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

pondělí 5. 10. 2026 / monday

0,2 l **Polévka / Soup****cuketový krém**

řepkový olej, cibule, česnek, cukety, brambory, mrkev, mořská sůl,

špaldová mouka, smetana, petrželová nať

zucchini soup

canola oil, onion, garlic, zucchinis, potatoes, carrot, sea salt,
spelt flour, cream, parsley tops

Obsažené alergeny: 7, 1š

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 7, 1š

718 kJ

17,19 g

5,28 g

8,6 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**

steak z mahi-mahi s bylinkami, šťouchané brambory, dušená kukuřice na másle

mahi-mahi, koření rybáře Svena*, olivový olej, citrónová šťáva,
rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, kukuřice, máslo

mahi-mahi steak with herbs, mashed potatoes, stewed corn on butter

mahi-mahi, fish spice*, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme,
parsley tops, potatoes, sea salt, corn, butter

Obsažené alergeny: 4, 7

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 4, 7

1026 kJ

37,25 g

9,34 g

5,92 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

úterý 6. 10. 2026 / tuesday

0,2 l **Polévka / Soup**

kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky

vývar z kuřete, celer, mrkev, petržel, pečivo, mořská sůl,
petrželová nať, libeček, řepkový olej, cibule, vejce, mléko

chicken broth with tyrolean dumpling

chicken broth, celery, carrot, parsley, pastry, sea salt,
parsley tops, lovage, canola oil, onion, eggs, milk

Obsažené alergeny: 9, 1p, 11, 3, 7

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9, 1p, 11, 3, 7

345,45 kJ

12,55 g

3,8 g

1,94 g

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

cuketové bramboráčky s uzeným tempehem, dušené bílé zelí

cukety, brambory, uzený tempeh*, celozrnná špaldová mouka, vejce, česnek, majoránka, mořská sůl,
řepkový olej, bílé zelí, cibule, mletý kmín, špaldová mouka, třtinový cukr, vinný ocet, mořská sůl

zucchini pancakes with smoked tempeh, stewed white cabbage

zucchinis, potatoes, smoked tempeh*, whole spelt flour, eggs, garlic, marjoram, sea salt, canola oil,
white cabbage, onion, caraway seed, spelt flour, cane sugar, vinegar, sea salt

Obsažené alergeny: 6, 1š, 3

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 6, 1š, 3

1797 kJ

69,14 g

15,55 g

7,95 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

středa 7. 10. 2026 / wednesday

0,2 l **Polévka / Soup**

staročeská bramboračka

cibule, brambory, řepkový olej, česnek, mrkev, celer, petržel, žampiony, mletý kmín,
majoránka, kapusta, celozrnná špaldová mouka, petrželová nať

old czech potato soup

onion, potatoes, canola oil, garlic, carrot, celery, parsley, mushrooms, caraway seed,
marjoram, cabbage, whole spelt flour, parsley tops

Obsažené alergeny: 9, 1š

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9, 1š

495,09 kJ

13,69 g

2,70 g

5,41 g

180 g	<u>Hlavní jídlo</u> kuřecí rarášci v hrašce, bramborová kaše, salátek z červené řepy kuřecí maso, hráška, tamari, mořská sůl, řepkový olej, brambory, kravské mléko, máslo, červená řepa, jablko, citronová šťáva, třtinový cukr, jogurt chicken nuggets battered with pea flour, mashed potatoes, cucumber salad chicken, pea flour, tamari, sea salt, canola oil, potatoes, cow's milk, butter, beet-root, apples, lemon juice, cane sugar, yoghurt				
Obsažené alergeny: 6, 7		Energie	Bílkoviny	Sacharidy	Tuky
Contained allergens: 6, 7		2312 kJ	16,92 g	60,01 g	26,43 g
* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002					
* product of organic agriculture					

čtvrtek 8. 10. 2026 / thursday

0,2 l	<u>Polévka / Soup</u> hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, vlasové nudle, růžičkové kapustičky, mořská sůl, petrželová nať, libeček beef soup with brussels sprouts and pasta broth from the bones, carrot, celery, parsley, noodles, brussels sprouts, sea salt, parsley tops, lovage				
Obsažené alergeny: 9, 1p		Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 1p		275,79 kJ	8,02 g	3,24 g	2,21 g
180 g	<u>Hlavní jídlo / Main course</u> dalmátské šišky, dušená rýže mleté hovězí a vepřové maso, cibule, pečivo, vejce, mořská sůl, kmín mletý, řepkový olej, strouhanka, omáčka: kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, koření paprika, drcená rajčata, citronová šťáva, třtinový cukr, divoké koření, mléko, mořská sůl, nakládané okurky, papriky, hrášek, celozrnná špaldová mouka, rýže dalmatian cones, stewed rice beef and pork, onion, pastry, eggs, sea salt, caraway seed, canola oil, breadcrumb, chicken broth, canola oil, onion, paprika, mashed tomatoes, lemon juice, cane sugar, wild spice, milk, sea salt, pickled cucumbers, peppers, peas, whole spelt flour, rice				
Obsažené alergeny: 1p, 3, 11, 9, 7, 1š,		Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 1p, 3, 11, 9, 7, 1š,		2074 kJ	59,71 g	16,52 g	20,19 g
* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002					
* product of organic agriculture					

pátek 9. 10. 2026 / friday

0,2 l	<u>Polévka / Soup</u> fazolová polévka se zeleninou fazole, cibule, mrkev, celer, petržel, drcená rajčata, pórek, řepkový olej, brambory, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, petrželová nať, libeček bean soup with vegetables beans, onion, carrot, celery, parsley, mashed tomatoes, leek, canola oil, potatoes, sea salt, whole spelt flour, parsley tops, lovage				
Obsažené alergeny: 9, 1š		Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 1š		842,78 kJ	27,31 g	9,20 g	5,58 g
180 g	<u>Hlavní jídlo / Main course</u> sikulský gulášek, domácí kynutý knedlík s mrkví vepřové maso, řepkový olej, cibule, koření paprika, rajčatový protlak, mořská sůl, kmín mletý, česnek, kysané zelí, celozrnná špaldová mouka, mléko, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev				

sikul goulash, homemade yeast dumplings with carrot

pork, canola oil, onion, paprika, tomato purée, sea salt, caraway seed, garlic, sauerkraut, whole spelt flour, milk, wheat flour, eggs, yeast, carrot

Obsažené alergeny: 1š, 7, 1p, 3

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 1š, 7, 1p, 3

1889 kJ

68,50 g

18,25 g

10,75 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

pondělí 12. 10. 2026 / monday

0,2 l **Polévka / Soup****zeleninový vývar s quinoou**

cibule, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, divoké koření, quinoa*,
řepkový olej, petrželová nať, libeček

vegetable broth with quinoa

onion, carrot, celery, parsley, zucchinis, sea salt, wild spice, quinoa*,
canola oil, parsley tops, lovage

Obsažené alergeny: 9

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9

266,50 kJ

6,45 g

1,38 g

3,51 g

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****těstoviny špagetky s brokolicovým pyrém a slunečnicovými semínky**

těstoviny špagety, olivový olej, brokolice, česnek, slunečnicová semínka, mozzarella, mořská sůl

spaghetti with broccoli purée and sunflower seeds

spaghetti pasta, olive oil, broccoli, garlic, sunflower seeds, mozzarella, sea salt

Obsažené alergeny: 1p, 7

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 1p, 7

1492 kJ

35,03 g

11,04 g

18,65 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

úterý 13. 10. 2026 / tuesday

0,2 l **Polévka / Soup****mrkvová polévka**

mrkev, cibule, řepkový olej, mořská sůl, citrónová šťáva, tamari sojová omáčka,
celozrnná špaldová mouka, tahini, petrželová nať, libeček

carrot soup

carrot, onion, canola oil, sea salt, lemon juice, tamari soy sauce,
whole spelt flour, tahini, parsley tops, lovage

Obsažené alergeny: 6, 1š, 11

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 6, 1š, 11

499,16 kJ

10,75 g

2,68 g

6,85 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course****vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát**

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, olej řepkový, česnek, cibule, špenát, smetana%,
celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto

pork on garlic, potato dumplings, creamy spinach

pork, broth from the bones, onion, canola oil, garlic, onion, spinach, cream%,
whole spelt flour, sea salt, potato dough

Obsažené alergeny: 9, 1š, 1p, 7

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9, 1š, 1p, 7

1596 kJ

47,88 g

12,95 g

14,53 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

0,2 l

Polévka / Soup**kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem**

vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, pórek, mrkev, celer, petržel, brambory, česnek, mořská sůl, mletý kmín, ozimé žito*, petrželová nať

chicken broth with leek and winter rye

chicken broth, canola oil, onion, leek, carrot, celery, parsley, potatoes, garlic, sea salt, caraway seed, winter rye*, parsley tops

Obsažené alergeny: 9, 1ž**Energie****Sacharidy****Bílkoviny****Tuky****Contained allergens:** 9, 1ž

552,78 kJ

16,29 g

4,70 g

4,96 g

180 g

Hlavní jídlo / Main course**drůbeží perkelt s hráškem a paprikou, dýňové nočky z bramborového těsta**

krůtí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, hrášek, paprika kapie, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, bramborové těsto, dýně

poultry perkelt with peas and peppers, potato gnocchi

turkey, chicken broth, onion, canola oil, paprika, peas, peppers, sea salt, whole spelt flour, potato dough

Obsažené alergeny: 9, 1š, 1p**Energie****Sacharidy****Bílkoviny****Tuky****Contained allergens:** 9, 1š, 1p

1398,88 kJ

53,89 g

13,20 g

6,82 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

0,2 l

Polévka / Soup**cizrnová polévka s dýní**

cibule, cizrna, dýně, řepkový olej, česnek, mletý kmín, citrónová šťáva, celozrnná špaldová mouka, dobromysl, mořská sůl, petrželová nať

chickpeas soup with pumpkin

onion, chickpeas, pumpkin, canola oil, garlic, caraway seed, lemon juice, whole spelt flour, oregano, sea salt, parsley tops

Obsažené alergeny: 1š**Energie****Sacharidy****Bílkoviny****Tuky****Contained allergens:** 1š

830,04 kJ

25,79 g

7,68 g

6,58 g

180 g

Hlavní jídlo**hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík**

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

creamy beef meat with vegetables, homemade yeast dumplings

beef, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, vinegar, lemon juice, cream, wild spice, mustard, cane sugar, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, pastry

Obsažené alergeny: 9, 10, 7, 1, 3, 11**Energie****Sacharidy****Bílkoviny****Tuky****Contained allergens:** 9, 10, 7, 1, 3, 11

1860,17 kJ

56,62 g

14,84 g

16,78 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

0,2 l

Polévka / Soup**hovězí vývar s rýží a zeleninou**

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, řepkový olej, rýže, petrželová nať

beef broth with rice and vegetables

beef broth, onion, carrot, celery, parsley, zucchinis, sea salt, canola oil, rice, parsley tops

Obsažené alergenů: 9

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9

399,43 kJ

7,74 g

3,96 g

5,27 g

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****těstoviny seno a sláma se smetanovou omáčkou a hráškem, sypané sýrem**

špenátové široké nudle, těstoviny široké nudle, smetana, smetana%, muškátový oříšek, hrášek, mořská sůl, mozzarella

pasta hay and straw with cream sauce and peas, topped with cheese

spinach pasta, pasta, cream, cream%, nutmeg, peas, sea salt, mozzarella cheese

Obsažené alergenů: 1p, 7,

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 1p, 7,

1587 kJ

46,12 g

14,28 g

14,48 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

pondělí 19. 10. 2026 / monday

0,2 l **Polévka / Soup****polévka ze žluté čočky**

řepkový olej, cibule, česnek, mrkev, rajčata, brambory, mletý kmín, kurkuma, žlutá čočka, celozrnná špalďová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, libeček

yellow lentil soup

canola oil, onion, garlic, carrot, tomatoes, potatoes, caraway seed, turmeric, yellow lentil, whole spelt flour, sea salt, lemon juice, lovage

Obsažené alergenů: 1š

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****zapečená pohanka s restovanou zeleninou a sýrem**

světlá pohanka, řepkový olej, cibule, česnek, brokolice, květák, mrkev, drcená rajčata, tymián, rozmarýn, mořská sůl, mozzarella, smetana%

baked buckwheat with roasted vegetables and cheese

light buckwheat, canola oil, onion, garlic, broccoli, cauliflower, carrot, mashed tomatoes, thyme, rosemary, sea salt, mozzarella, cream%

Obsažené alergenů: 7

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 7

1179 kJ

30,49 g

10,16 g

12,22 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

úterý 20. 10. 2026 / tuesday

0,2 l **Polévka / Soup****panádlková polévka s kořenovou zeleninou**

řepkový olej, cibule, celer, mrkev, petržel, fazolové lusky, česnek, kuřecí vývar, pečivo, libeček, mořská sůl

pastry soup with root vegetables

canola oil, onion, celery, carrot, parsley, bean pods, garlic, chicken broth, pastry, lovage sea salt

Obsažené alergenů: 9, 1p

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9, 1p

851 kJ

26,49 g

6,3 g

7,69 g

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****smažený sýr v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea**

kravský sýr, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kukuřičná strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana*, nakládaná okurka, mořská sůl, tfitinový cukr

fried cheese battered in corn breadcrumb, boiled potatoes, tartar sauce Bionea
cow's cheese, wheat flour, eggs, breadcrumb, corn breadcrumb, canola oil, sea salt, potatoes, sour cream*, pickled cucumber, sea salt, cane sugar

Obsažené alergeny: 1p, 11, 3, 7

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 1p, 11, 3, 7

2818 kJ

71,92 g

24,10 g

31,24 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

středa 21. 10. 2026 / wednesday

0,2 l **Polévka / Soup**

zelná polévka

kysané zelí, brambory, cibule, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, divoké koření, petrželová nať

cabbage soup

sauerkraut, potatoes, onion, caraway seed, canola oil, spelt flour, milk, sea salt, wild spice, parsley tops

Obsažené alergeny: 7, 1š

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 7, 1š

760 kJ

19,6 g

7,32 g

7,63 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**

kuřecí masíčko se smetanovou omáčkou, dušená rýže

kuřecí prsa, kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, divoké koření, citronová šťáva, smetana, řepkový olej, špaldová mouka, rýže

chicken meat with cream sauce, stewed rice

chicken, chicken broth, onion, carrot, wild spice, lemon juice, cream, canola oil, spelt flour, rice

Obsažené alergeny: 7, 1š, 9

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 7, 1š, 9

1659 kJ

42,03 g

14,85 g

17,82 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

čtvrtek 22. 10. 2026 / thursday

0,2 l **Polévka / Soup**

kuřecí vývar se zeleninou a rýžovými pukanci

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, čínské zelí, mořská sůl, rýžové pukance*, petrželová nať

chicken broth with vegetables and rice popcorn

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, chinese cabbage, sea salt, rice popcorn*, parsley tops

Obsažené alergeny: 9

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9

310,49 kJ

10,85 g

3,70 g

1,74 g

180 g **Hlavní jídlo**

milánské fusilli sypané sýrem

kuřecí stehna, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, řepkový olej, třtinový cukr, koření paprika, česnek, dobromysl, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny fusilli, mozzarella

fusilli milanese topped with cheese

chicken, onion, mashed tomatoes, tomato purée, canola oil, cane sugar, paprika, garlic, oregano, whole spelt flour, sea salt, fusilli pasta, mozzarella

Obsažené alergeny: 1p, 1š, 7

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 1p, 1š, 7

1612 kJ

46,84 g

19,03 g

12,90 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

pátek 23. 10. 2026 / friday

0,2 l

Polévka / Soup

zeleninová polévka s fazolkami adzuki

adzuki*, brambory, mrkev, celer, petržel, pórek, olej řepkový, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, majoránka, petrželová nať,

vegetable soup with adzuki beans

adzuki*, potatoes, carrot, celery, parsley, leek, canola oil, sea salt, whole spelt flour, marjoram, parsley tops

Obsažené alergeny: 9, 1š

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9, 1š

510,47 kJ

14,63 g

2,77 g

5,39 g

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course

bramborovo-dýňový gulášek s vaječnou sedlinou

cibule, brambory, pórek, dýně, koření paprika, česnek, mletý kmín, řepkový olej, celozrnná špaldová mouka, vaječné bílky, mořská sůl

potato-pumpkin goulash with egg whites

onion, potatoes, leek, pumpkin, paprika, garlic, caraway seed, canola oil, whole spelt flour, egg whites, sea salt

Obsažené alergeny: 1š, 3

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 1š, 3

1296 kJ

44,60 g

6,83 g

10,85 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

pondělí 26. 10. 2026 / monday

0,2 l

Polévka / Soup

krémová brokolicovo-bramborová polévka

olej řepkový, cibule, celozrnná špaldová mouka, brokolice, brambory, mléko, mořská sůl, tamari sojová omáčka, libeček, petrželová nať

broccoli-potato creamy soup

canola oil, onion, whole spelt flour, broccoli, potatoes, milk, sea salt, tamari soy sauce, lovage parsley tops

Obsažené alergeny: 7, 6, 1š

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 7, 6, 1š

456,51 kJ

13,53 g

4,01 g

3,90 g

180 g

Hlavní jídlo

kuře na paprice, domácí kynutý knedlík s mrkví

kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

chicken on paprika, homemade yeast dumplings with carrot

chicken, chicken broth, onion, canola oil, paprika, milk, sea salt, whole spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, carrot

Obsažené alergeny: 9, 7, 1š, 1p, 3

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9, 7, 1š, 1p, 3

1688 kJ

52,51 g

15,83 g

13,59 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

úterý 27. 10. 2026 / tuesday

0,2 l

Polévka / Soup

zeleninový boršč

cibule, řepkový olej, bílé zelí, mrkev, drcená rajčata, rajčatový protlak, červená řepa, brambory, česnek, divoké koření, koření paprika, mořská sůl

vegetable borscht

onion, canola oil, white cabbage, carrot, mashed tomatoes, tomato purée, beetroot, potatoes, garlic, wild spice, paprika, sea salt

Obsažené alergeny:	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens:	334,13 kJ	6,96 g	1,02 g	5,22 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
smažený mletý steak z hoki, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem
hoki, řepkový olej, koření rybáře Svena*, česnek, citronová šťáva, rýže, vejce, pšeničná mouka, strouhanka, brambory, olivový olej, mrkev, hrášek
fried ground hoki steak, boiled potatoes, stewed carrot with peas
hoki, canola oil, fish spice*, garlic, lemon juice, rice, eggs, wheat flour, breadcrumb, potatoes, olive oil, carrot, peas

Obsažené alergeny: 4, 1p, 3, 11	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 4, 1p, 3, 11	1990 kJ	61,99 g	15,79 g	17,68 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

středa 28. 10. 2026 / wednesday

STÁTNÍ SVÁTEK/PUBLIC HOLIDAY
Den vzniku samostatného československého státu

čtvrtek 29. 10. 2026 / thursday

0,2 l **Polévka / Soup**
zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením
cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, divoké koření, špaldová krupice, petrželová nať, libeček
vegetable broth with semolina and wild spice
onion, canola oil, carrot, celery, parsley, leek, sea salt, wild spice, spelt semolina, parsley tops, lovage

Obsažené alergeny: 9, 1š	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 1š	367,81 kJ	17,78 g	3,09 g	0,34 g

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**
knedlíčky plněné uzeným tofu, sypané restovanou cibulkou, dušené červené zelí
bramborové těsto, uzené tofu, rajčatový protlak, kmín mletý, řepkový olej, cibule, červené zelí, vinný ocet, třtinový cukr, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín
potato dumplings filled with smoked tofu, topped with roasted onion, steamed red cabbage
potato dough, smoked tofu, tomato purée, caraway seed, canola oil, onion, red cabbage, vinegar, cane sugar, whole spelt flour, sea salt, cumin

Obsažené alergeny: 1p, 6, 1š	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 1p, 6, 1š	2648 kJ	71,77 g	19,29 g	28,95 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

pátek 30. 10. 2026 / friday

0,2 l **Polévka / Soup**
rajská polévka s těstovinami
drcená rajčata, rajčatový protlak, cibule, česnek, olivový olej, třtinový cukr, těstoviny, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, bazalka
tomato soup with pasta
mashed tomatoes, tomato purée, onion, garlic, olive oil, cane sugar, pasta, whole spelt flour, sea salt, basil

Obsažené alergeny: 1p, 1š		Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 1p, 1š		554,52 kJ	16,63 g	2,60 g	5,77 g
180 g	<u>Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course</u>				
	tofu griletky, bramborová kaše s dýní				
	uzené tofu, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, mléko, máslo, dýně, mořská sůl				
	tofu schnitzels, potato pureé with pumpkin				
	smoked tofu, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, milk, butter, pumpkin, sea salt				

Obsažené alergeny: 6, 1p, 11, 3, 7		Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 6, 1p, 11, 3, 7		2515 kJ	72,01 g	20,79 g	24,66 g
* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002					
* product of organic agriculture					