

pátek 2. 1. 2026 / friday

0,2 l

Polévka / Soup**cibulová polévka s bramborami, mrkví a krutony**

vývar z kostí, cibule, brambory, mrkev, mletý kmín, řepkový olej, mořská sůl, pečivo, petrželová nať

onion soup with potatoes, carrot and croutons

broth from the bones, onion, potatoes, carrot, cumin, canola oil, sea salt, pastry, parsley tops

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food***Obsažené alergeny:** 9, 1p, 11

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9, 1p, 11

552,52 kJ

13,95 g

3,35 g

6,79 g

180 g

Hlavní jídlo / Main course**rösti se šunkou a sýrem, mrkvový salát s pomerančem**

vařené brambory, vepřová šunka, mořská sůl, máslo, cibule, mozzarella, vejce,

řepkový olej, mrkev, pomeranč, citrónová šťáva, med

rösti with ham and cheese, carrot salad with orange

potatoes, pork ham, sea salt, butter, onion, mozzarella, eggs, canola oil,

carrot, orange, lemon juice, honey

Obsažené alergeny: 7, 3

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 7, 3

1524 kJ

40,42 g

16,92 g

14,86 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

pondělí 5. 1. 2026 / monday

0,2 l

Polévka / Soup**rajská polévka s těstovinami**

drcená rajčata, rajčatový protlak, cibule, česnek, olivový olej, třtinový cukr,

těstoviny, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, bazalka

tomato soup with pasta

mashed tomatoes, tomato purée, onion, garlic, olive oil, cane sugar, pasta,

whole spelt flour, sea salt, basil

Obsažené alergeny: 1p, 1š

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 1p, 1š

554,52 kJ

16,63 g

2,60 g

5,77 g

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**zeleninové ragú s restovaným lilkem, těstoviny kolínka**

květák, mrkev, lilek, olivový olej, koření paprika, cibule, česnek, tymián, mléko,

celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny kolínka

vegetable ragout with roasted aubergines, pasta

cauliflower, carrot, aubergines, olive oil, paprika, onion, garlic, thyme, milk,

whole spelt flour, sea salt, pasta

Obsažené alergeny: 7, 1š, 1p

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 7, 1š, 1p

1603 kJ

47,07 g

8,51 g

17,05 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

úterý 6. 1. 2026 / tuesday

0,2 l

Polévka / Soup**kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky**

vývar z kuřete, celer, mrkev, petržel, pečivo, mořská sůl,

petrželová nať, libeček, řepkový olej, cibule, vejce, mléko
chicken broth with tyrolean dumpling
chicken broth, celery, carrot, parsley, pastry, sea salt,
parsley tops, lovage, canola oil, onion, eggs, milk

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*
info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9, 1p, 11, 3, 7	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 1p, 11, 3, 7	345,45 kJ	12,55 g	3,8 g	1,94 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
zapečené špagetky s kuřecím masem, zeleninou a sýrem
kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, drcená rajčata, papriky, cukety,
česnek, bazalka, dobromysl, smetana, vejce, mozzarella, těstoviny špagety
baked spaghetti with chicken, vegetables and cheese
chicken, canola oil, onion, mashed tomatoes, peppers, zucchinis,
garlic, basil, oregano, cream, eggs, mozzarella, spaghetti pasta

Obsažené alergeny: 7, 3, 1p	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 7, 3, 1p	1396 kJ	35,58 g	16,78 g	12,94 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002
* product of organic agriculture

středa 7. 1. 2026 / wednesday

0,2 l **Polévka / Soup**
staročeská bramboračka
cibule, brambory, řepkový olej, česnek, mrkev, celer, petržel, houbové koření, mletý kmín,
majoránka, kapusta, celozrnná špaldová mouka, petrželová nať
old czech potato soup
onion, potatoes, canola oil, garlic, carrot, celery, parsley, mushroom spice, cumin,
marjoram, cabbage, whole spelt flour, parsley tops

Obsažené alergeny: 9, 1š	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 1š	495,09 kJ	13,69 g	2,70 g	5,41 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
kuřecí rarášci v hrašce, bramborová kaše, salátek z červené řepy
kuřecí maso, hráška, tamari, mořská sůl, řepkový olej, brambory,
kravské mléko, máslo, červená řepa, jablko, citronová šťáva, třtinový cukr, jogurt
chicken nuggets battered with pea flour, mashed potatoes, cucumber salad
chicken, pea flour, tamari, sea salt, canola oil, potatoes,
cow's milk, butter, beet-root, apples, lemon juice, cane sugar, yoghurt

Obsažené alergeny: 6, 7	Energie	Bílkoviny	Sacharidy	Tuky
Contained allergens: 6, 7	2312 kJ	16,92 g	60,01 g	26,43 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002
* product of organic agriculture

čtvrtek 8. 1. 2026 / thursday

0,2 l **Polévka / Soup**
hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami
vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, vlasové nudle, růžičkové kapustičky, mořská sůl,
petrželová nať, libeček
beef soup with brussels sprouts and pasta
broth from the bones, carrot, celery, parsley, noodles, brussels sprouts, sea salt,
parsley tops, lovage

info: V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní
info: In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food

Obsažené alergeny: 9, 1p	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 1p	275,79 kJ	8,02 g	3,24 g	2,21 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
smažený mletý steak z hoki, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem
hoki, řepkový olej, koření rybáře Svena*, česnek, citronová šťáva, rýže, vejce, pšeničná mouka, strouhanka, brambory, olivový olej, mrkev, hrášek
fried ground hoki steak, boiled potatoes, stewed carrot with peas
hoki, canola oil, fish spice*, garlic, lemon juice, rice, eggs, wheat flour, breadcrumb, potatoes, olive oil, carrot, peas

Obsažené alergeny: 4, 1p, 3, 11	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 4, 1p, 3, 11	1990 kJ	61,99 g	15,79 g	17,68 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002
* product of organic agriculture

pátek 9. 1. 2026 / friday

0,2 l **Polévka / Soup**
fazolová polévka se zeleninou
fazole, cibule, mrkev, celer, petržel, drcená rajčata, pórek, řepkový olej, brambory, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, petrželová nať, libeček
bean soup with vegetables
beans, onion, carrot, celery, parsley, mashed tomatoes, leek, canola oil, potatoes, sea salt, whole spelt flour, parsley tops, lovage

Obsažené alergeny: 9, 1š	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 1š	842,78 kJ	27,31 g	9,20 g	5,58 g

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**
bramborovo-dýňový gulášek s vaječnou sedlinou
cibule, brambory, pórek, dýně, koření paprika, česnek, mletý kmín, řepkový olej, celozrnná špaldová mouka, vaječné bílky, mořská sůl
potato-pumpkin goulash with egg whites
onion, potatoes, leek, pumpkin, paprika, garlic, cumin, canola oil, whole spelt flour, egg whites, sea salt

Obsažené alergeny: 1š, 3	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002				
* product of organic agriculture				

pondělí 12. 1. 2026 / monday

0,2 l **Polévka / Soup**
zeleninový vývar s quinoou
cibule, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, divoké koření, quinoa*, řepkový olej, petrželová nať, libeček
vegetable broth with quinoa
onion, carrot, celery, parsley, zucchinis, sea salt, wild spice, quinoa*, canola oil, parsley tops, lovage

Obsažené alergeny: 9	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9	266,50 kJ	6,45 g	1,38 g	3,51 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
mrkvovo tuňákové karbanátky, vařené brambory, jablečný kompot
mrkev, tuňák, rýže, cibule, cibulová nať, citrónová šťáva, vejce, strouhanka, koření rybáře Svena*,

řepkový olej, brambory, jablka, třtinový cukr, citrónová šťáva, skořice, hřebíček

carrot-tuna burgers, boiled potatoes, apple compote

carrot, tuna, rice, onion, onion tops, lemon juice, eggs, breadcrumb, fish spice*, canola oil, potatoes, apples, cane sugar, lemon juice, cinnamon, clove

Obsažené alergeny: 4, 3, 1p, 11

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 4, 3, 1p, 11

1394 kJ

56,03 g

13,56 g

7,16 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

úterý 13. 1. 2026 / tuesday

0,2 l **Polévka / Soup**

mrkvová polévka

mrkev, cibule, řepkový olej, mořská sůl, citrónová šťáva, tamari sojová omáčka, celozrnná špaldová mouka, tahini, petrželová nať, libeček

carrot soup

carrot, onion, canola oil, sea salt, lemon juice, tamari soy sauce, whole spelt flour, tahini, parsley tops, lovage

Obsažené alergeny: 6, 1š, 11

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 6, 1š, 11

499,16 kJ

10,75 g

2,68 g

6,85 g

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

zapečené kari rizoto se zeleninou a sýrem

rýže, cibule, česnek, mrkev, cuketa, dýně, mozzarella, kari, mořská sůl, řepkový olej, petrželová nať

baked curry risotto with vegetables and cheese

rice, onion, garlic, carrot, zuchinnis, pumpkin, mozzarella, curry, sea salt, canola oil, parsley tops

Obsažené alergeny: 7

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 7

1302 kJ

34,37 g

11,81 g

13,60 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

středa 14. 1. 2026 / wednesday

0,2 l **Polévka / Soup**

kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem

vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, pórek, mrkev, celer, petržel, brambory, česnek, mořská sůl, mletý kmín, ozimé žito*, petrželová nať

chicken broth with leek and winter rye

chicken broth, canola oil, onion, leek, carrot, celery, parsley, potatoes, garlic, sea salt, cumin, winter rye*, parsley tops

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9, 1ž

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9, 1ž

552,78 kJ

16,29 g

4,70 g

4,96 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**

hovězí masíčko s rajskou omáčkou, těstoviny kolínka

hovězí maso, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, rajčatový protlak, mořská sůl, vinný ocet, třtinový cukr, těstoviny kolínka

beef with tomato sauce, pasta

beef, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, wild spice, cinnamon, tomato purée, sea salt, vinegar, cane sugar, pasta

Obsažené alergeny: 9, 1p, 11	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 1p, 11	2344 kJ	99,31 g	11,88 g	12 g
* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002				
* product of organic agriculture				

čtvrtek 15. 1. 2026 / thursday

0,2 l **Polévka / Soup**
cizrnová polévka s dýní
cibule, cizrna, dýně, řepkový olej, česnek, mletý kmín, citrónová šťáva,
celozrnná špaldová mouka, dobromysl, mořská sůl, petrželová nať
chickpeas soup with pumpkin
onion, chickpeas, pumpkin, canola oil, garlic, cumin, lemon juice,
whole spelt flour, oregano, sea salt, parsley tops

Obsažené alergeny: 1š	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 1š	830,04 kJ	25,79 g	7,68 g	6,58 g

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**
tofu griletky, bramborová kaše s dýní
uzené tofu, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, mléko,
máslo, dýně, mořská sůl
tofu schnitzels, potato pureé with pumpkin
smoked tofu, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, milk, butter,
pumpkin, sea salt

Obsažené alergeny: 6, 1p, 11, 3, 7	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 6, 1p, 11, 3, 7	2515 kJ	72,01 g	20,79 g	24,66 g
* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002				
* product of organic agriculture				

pátek 16. 1. 2026 / friday

0,2 l **Polévka / Soup**
hovězí vývar s rýží a zeleninou
hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, řepkový olej, rýže,
petrželová nať
beef broth with rice and vegetables
beef broth, onion, carrot, celery, parsley, zucchinis, sea salt, canola oil, rice, parsley tops

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmů dietní*
info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9	399,43 kJ	7,74 g	3,96 g	5,27 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
drůbeží perkelt s hráškem a paprikou, dušená rýže
krůtí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, hrášek,
paprika kapie, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, rýže
poultry perkelt with peas and peppers, rice
turkey, chicken broth, onion, canola oil, paprika, peas, peppers, sea salt,
whole spelt flour, rice

Obsažené alergeny: 9, 1š	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 1š	1217 kJ	42,79 g	11,8 g	7,35 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002
* product of organic agriculture

pondělí 19. 1. 2026 / monday

0,2 l	Polévka / Soup				
	polévka ze žluté čočky řepkový olej, cibule, česnek, mrkev, rajčata, brambory, mletý kmín, kurkuma, žlutá čočka, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, libeček yellow lentil soup canola oil, onion, garlic, carrot, tomatoes, potatoes, cumin, turmeric, yellow lentil, whole spelt flour, sea salt, lemon juice, lovage				
Obsažené alergeny: 1š		Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 1š		989 kJ	30,26 g	12,19 g	6,34 g
180 g	Hlavní jídlo / Main course				
	bratislavské masíčko, tarhoňa krůtí prsa, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, rajčatový protlak, citrónová šťáva, mrkev, celer, nakládané okurky, hrášek, smetana, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, tarhoňa bratislava meat, tarhoňa pasta turkey, chicken broth, canola oil, onion, tomato purée, lemon juice, carrot, celery, pickled cucumber, peas, cream, sea salt, whole spelt flour, tarhoňa pasta				
Obsažené alergeny: 9, 7, 1š, 1p		Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 7, 1š, 1p		1694 kJ	51,25 g	17,57 g	13,96 g
* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002					
* product of organic agriculture					

úterý 20. 1. 2026 / tuesday

0,2 l

Polévka / Soup

panáďlová polévka s kořenovou zeleninou

řepkový olej, cibule, celer, mrkev, petržel, fazolové lusky, česnek, kuřecí vývar, pečivo, libeček, mořská sůl

pastry soup with root vegetables

canola oil, onion, celery, carrot, parsley, bean pods, garlic, chicken broth, pastry, lovage sea salt

info: V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní

info: In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food

Obsažené alergeny: 9, 1p

Contained allergens: 9, 1p

Energie

851 kJ

Sacharidy

26,49 g

Bílkoviny

6,3 g

Tuky

7,69 g

180 g

Hlavní jídlo / Main course

steak z tilápie, vařené brambory, tatarka Bionea

tilápie, olivový olej, petrželová nať, koření rybáře Svena*, koření paprika, citrónová šťáva, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana*, nakládaná okurka, mořská sůl, třtinový cukr

tilapia steak, boiled potatoes, tartar sauce Bionea

tilapia, olive oil, parsley tops, fish spice*, paprika, lemon juice, sea salt, potatoes, sour cream*, pickled cucumber, sea salt, cane sugar

Obsažené alergeny: 4, 7

Contained allergens: 4, 7

Energie

1058 kJ

Sacharidy

32,36 g

Bílkoviny

7,41 g

Tuky

10,07 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

středa 21. 1. 2026 / wednesday					
0,2 l	Polévka / Soup				
	zelná polévka kysané zelí, brambory, cibule, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, divoké koření, petrželová nať cabbage soup sauerkraut, potatoes, onion, cumin, canola oil, spelt flour, milk, sea salt, wild spice,				

parsley tops

Obsažené alergeny: 7, 1š

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 7, 1š

760 kJ

19,6 g

7,32 g

7,63 g

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

smažený sýr v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea

kravský sýr, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kukuřičná strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana*, nakládaná okurka, mořská sůl, třtinový cukr

fried cheese battered in corn breadcrumb, boiled potatoes, tartar sauce Bionea

cow's cheese, wheat flour, eggs, breadcrumb, corn breadcrumb, canola oil, sea salt, potatoes, sour cream*, pickled cucumber, sea salt, cane sugar

Obsažené alergeny: 1p, 11, 3, 7

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 1p, 11, 3, 7

2818 kJ

71,92 g

24,10 g

31,24 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

čtvrtek 22. 1. 2026 / thursday

0,2 l **Polévka / Soup**

kuřecí vývar se zeleninou a rýžovými pukanci

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, čínské zelí, mořská sůl,

rýžové pukance*, petrželová nať

chicken broth with vegetables and rice popcorn

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, chinese cabbage, sea salt,

rice popcorn*, parsley tops

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9

310,49 kJ

10,85 g

3,70 g

1,74 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**

krůtí kousky se zeleninovou omáčkou, dušená rýže

krůtí stehna, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, česnek, mrkev, cuketa, drcená rajčata,

zakysaná smetana*, bazalka, celozrnná špaldová mouka, rýže

turkey with vegetable sauce, stewed rice

turkey, chicken broth, canola oil, onion, garlic, carrot, zucchinis, mashed tomatoes,

sour cream*, sweet basil, whole spelt flour, rice

Obsažené alergeny: 9, 7, 1š

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9, 7, 1š

1728 kJ

46,93 g

15,89 g

17,11 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

pátek 23. 1. 2026 / friday

0,2 l **Polévka / Soup**

zeleninová polévka s fazolkami adzuki

adzuki*, brambory, mrkev, celer, petržel, pórek, olej řepkový, mořská sůl,

celozrnná špaldová mouka, majoránka, petrželová nať,

vegetable soup with adzuki beans

adzuki*, potatoes, carrot, celery, parsley, leek, canola oil, sea salt, whole spelt flour,

marjoram, parsley tops

Obsažené alergeny: 9, 1š

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9, 1š

510,47 kJ

14,63 g

2,77 g

5,39 g

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

zapečený květákovo-brokoliceový nákyp, šťouchané brambory

květák, brokolice, cibule, lahůdková cibulka, řepkový olej, vejce, smetana%, mořská sůl, brambory

baked cauliflower-broccoli pudding, mashed potatoes

cauliflower, broccoli, onion, onion tops, canola oil, eggs, cream%, sea salt, potatoes

Obsažené alergeny: 3, 7

Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
1219 kJ	34,70 g	6,18 g	13,83 g

Contained allergens: 3, 7

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

pondělí 26. 1. 2026 / monday

0,2 l **Polévka / Soup**

krémová brokoliceovo-bramborová polévka

olej řepkový, cibule, celozrnná špaldová mouka, brokolice, brambory, mléko, mořská sůl, tamari sojová omáčka, libeček, petrželová nať

broccoli-potato creamy soup

canola oil, onion, whole spelt flour, broccoli, potatoes, milk, sea salt, tamari soy sauce, lovage parsley tops

Obsažené alergeny: 7, 6, 1š

Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
456,51 kJ	13,53 g	4,01 g	3,90 g

Contained allergens: 7, 6, 1š

180 g **Hlavní jídlo / Main course**

králík na paprice, domácí kynutý knedlík s mrkví

králíčí maso, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

rabbit on paprika, homemade yeast dumplings with carrot

rabbit, chicken broth, onion, canola oil, paprika, milk, sea salt, whole spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, carrot

Obsažené alergeny: 9, 7, 1š, 1p, 3

Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
1928 kJ	56,75 g	20,44 g	15,97 g

Contained allergens: 9, 7, 1š, 1p, 3

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

úterý 27. 1. 2026 / tuesday

0,2 l **Polévka / Soup**

zeleninový boršč

cibule, řepkový olej, bílé zelí, mrkev, drcená rajčata, rajčatový protlak, červená řepa, brambory, česnek, divoké koření, koření paprika, mořská sůl

vegetable borscht

onion, canola oil, white cabbage, carrot, mashed tomatoes, tomato purée, beetroot, potatoes, garlic, wild spice, paprika, sea salt

Obsažené alergeny:

Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
334,13 kJ	6,96 g	1,02 g	5,22 g

Contained allergens:

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

těstoviny se zeleninovým čatní sypané sýrem

cibule, lilek, cukety, drcená rajčata, papriky, řepkový olej, mořská sůl, mozzarella, těstoviny

pasta with vegetable chutney topped with cheese

onion, aubergine, zucchinis, mashed tomatoes, peppers, canola oil, sea salt, mozzarella, pasta

Obsažené alergeny: 1p, 7

Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
1580 kJ	39,42 g	11,55 g	18,78 g

Contained allergens: 1p, 7

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

středa 28. 1. 2026 / wednesday

0,2 l

Polévka / Soup

hrachová polévka s krutony

hrách, cibule, česnek, řepkový olej, majoránka, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, pečivo

pea soup with croutons

peas, onion, garlic, canola oil, marjoram, whole spelt flour, sea salt, pastry

Obsažené alergeny: 1p, 11, 1š

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 1p, 11, 1š

866 kJ

28,25 g

8,90 g

5,92 g

180 g

Hlavní jídlo / Main course

kuřecí kari, kuskus

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kokosové mléko Bionea, červené kari, citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, rýžová krupička, kuskus*

chicken curry, cous-cous

chicken, chicken broth, canola oil, homemade coconut milk, red curry, lemon juice, peppers, zucchinis, sweet basil, coriander, rice flour, cous-cous*

Obsažené alergeny: 1p

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 1p

1634 kJ

38,36 g

13,07 g

19,99 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

čtvrtek 29. 1. 2026 / thursday

0,2 l

Polévka / Soup

zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením

cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, divoké koření, špaldová krupice*, petrželová nať, libeček

vegetable broth with semolina and wild spice

onion, canola oil, carrot, celery, parsley, leek, sea salt, wild spice, spelt semolina*, parsley tops, lovage

Obsažené alergeny: 9, 1š

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9, 1š

367,81 kJ

17,78 g

3,09 g

0,34 g

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course

knedlíčky plněné uzeným tofu, sypané restovanou cibulkou, dušené červené zelí

bramborové těsto, uzené tofu, rajčatový protlak, kmín mletý, řepkový olej, cibule, červené zelí, vinný ocet, třtinový cukr, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín

potato dumplings filled with smoked tofu, topped with roasted onion, steamed red cabbage

potato dough, smoked tofu, tomato purée, cumin, canola oil, onion, red cabbage, vinegar, cane sugar, whole spelt flour, sea salt, cumin

Obsažené alergeny: 1p, 6, 1š

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 1p, 6, 1š

2648 kJ

71,77 g

19,29 g

28,95 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

pátek 30. 1. 2026 / friday

0,2 l

Polévka / Soup

cuketový krém

řepkový olej, cibule, česnek, cukety, brambory, mrkev, mořská sůl, špaldová mouka, smetana, petrželová nať

zucchini soup

canola oil, onion, garlic, zucchinis, potatoes, carrot, sea salt, spelt flour, cream, parsley tops

Obsažené alergeny: 7, 1š

Contained allergens: 7, 1š

Energie

718 kJ

Sacharidy

17,19 g

Bílkoviny

5,28 g

Tuky

8,6 g

180 g

Hlavní jídlo / Main course

steak z mahi-mahi s bylinkami, šťouchané brambory, dušená kukuřice na másle

mahi-mahi, koření rybáře Svena*, olivový olej, citrónová šťáva,

rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, kukuřice, máslo

mahi-mahi steak with herbs, mashed potatoes, stewed corn on butter

mahi-mahi, fish spice*, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme,

parsley tops, potatoes, sea salt, corn, butter

Obsažené alergeny: 4, 7

Contained allergens: 4, 7

Energie

1026 kJ

Sacharidy

37,25 g

Bílkoviny

9,34 g

Tuky

5,92 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture