

středa 1. 10. 2025 / wednesday

0,2 l **Polévka / Soup****cuketový krém**

 řepkový olej, cibule, česnek, cukety, brambory, mrkev, mořská sůl, špaldová mouka, smetana, petrželová nať
zucchini soup

canola oil, onion, garlic, zucchinis, potatoes, carrot, sea salt, spelt flour, cream, parsley tops

Obsažené alergeny: 7, 1š**Energie****Sacharidy****Bílkoviny****Tuky****Contained allergens:** 7, 1š

718 kJ

17,19 g

5,28 g

8,6 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course****steak z mahi-mahi s bylinkami, šťouchané brambory, dušená kukuřice na másle**

mahi-mahi, koření rybáře Svena*, olivový olej, citrónová šťáva,

rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, kukuřice, máslo

**mahi-mahi steak with herbs, mashed potatoes, stewed corn on butter**

mahi-mahi, fish spice*, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme,

parsley tops, potatoes, sea salt, corn, butter

Obsažené alergeny: 4, 7**Energie****Sacharidy****Bílkoviny****Tuky****Contained allergens:** 4, 7

1026 kJ

37,25 g

9,34 g

5,92 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture



čtvrtek 2. 10. 2025 / thursday

0,2 l **Polévka / Soup****zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem**

 řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada*, mořská sůl, bulgur*, libeček, petrželová nať
**vegetable broth with corn and bulgur**

canola oil, onion, carrot, celery, parsley, corn, spice*, sea salt, bulgur*, lovage, parsley tops

Obsažené alergeny: 9, 1p**Energie****Sacharidy****Bílkoviny****Tuky****Contained allergens:** 9, 1p

270,04 kJ

7,36 g

1,27 g

3,24 g

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****pečená zeleninka se smetanou, kuskus**

olivový olej, mrkev, červená řepa, dýně hokaido, cuketa, lilek, cibule, česnek, smetana%,

mořská sůl, bazalka, dobromysl, kuskus*

**baked vegetables with cream, cous cous**

olive oil, carrot, beetroot, hokaido pumpkin, zucchinis, aubergine, onion, garlic, cream%,

cous cous*, sea salt, basil, oregano

Obsažené alergeny: 7, 1p**Energie****Sacharidy****Bílkoviny****Tuky****Contained allergens:** 7, 1p

1253 kJ

41,10 g

6,78 g

11,59 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture



pátek 3. 10. 2025 / friday

0,2 l **Polévka / Soup**

**cibulová polévka s bramborami, mrkví a krutony**

vývar z kostí, cibule, brambory, mrkev, mletý kmín, řepkový olej, mořská sůl, pečivo, petrželová nať

onion soup with potatoes, carrot and croutons

broth from the bones, onion, potatoes, carrot, cumin, canola oil, sea salt, pastry, parsley tops

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*
info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9, 1p, 11**Contained allergens:** 9, 1p, 11

Energie

552,52 kJ

Sacharidy

13,95 g

Bílkoviny

3,35 g

Tuky

6,79 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course****rösti se šunkou a sýrem, mrkvový salát s pomerančem**

vařené brambory, vepřová šunka, mořská sůl, máslo, cibule, mozzarella, vejce,

řepkový olej, mrkev, pomeranč, citrónová šťáva, med

rösti with ham and cheese, carrot salad with orange

potatoes, pork ham, sea salt, butter, onion, mozzarella, eggs, canola oil,

carrot, orange, lemon juice, honey

Obsažené alergeny: 7, 3**Contained allergens:** 7, 3

Energie

1524 kJ

Sacharidy

40,42 g

Bílkoviny

16,92 g

Tuky

14,86 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture



pondělí 6. 10. 2025 / monday

0,2 l **Polévka / Soup****rajská polévka s těstovinami**

drcená rajčata, rajčatový protlak, cibule, česnek, olivový olej, třtinový cukr,

těstoviny, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, bazalka

**tomato soup with pasta**

mashed tomatoes, tomato purée, onion, garlic, olive oil, cane sugar, pasta,

whole spelt flour, sea salt, basil

Obsažené alergeny: 1p, 1š**Contained allergens:** 1p, 1š

Energie

554,52 kJ

Sacharidy

16,63 g

Bílkoviny

2,60 g

Tuky

5,77 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course****smažený steak z hoki, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem**

hoki, řepkový olej, koření rybáře Svena*, česnek, citronová šťáva, rýže, vejce, pšeničná mouka,

strouhanka, brambory, olivový olej, mrkev, hrášek

**fried hoki steak, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

hoki, canola oil, fish spice*, garlic, lemon juice, rice, eggs, wheat flour, breadcrumb, potatoes,

olive oil, carrot, peas

Obsažené alergeny: 4, 1p, 3, 11**Contained allergens:** 4, 1p, 3, 11

Energie

1990 kJ

Sacharidy

61,99 g

Bílkoviny

15,79 g

Tuky

17,68 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture



úterý 7. 10. 2025 / tuesday

0,2 l **Polévka / Soup****kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky**

vývar z kuřete, celer, mrkev, petržel, pečivo, mořská sůl,

petrželová nať, libeček, řepkový olej, cibule, vejce, mléko

chicken broth with tyrolean dumpling

chicken broth, celery, carrot, parsley, pastry, sea salt,

parsley tops, lovage, canola oil, onion, eggs, milk

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*
info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9, 1p, 11, 3, 7

Contained allergens: 9, 1p, 11, 3, 7

Energie
345,45 kJ

Sacharidy
12,55 g

Bílkoviny
3,8 g

Tuky
1,94 g

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

cuketové bramboráčky s uzeným tempehem, zelný salátek s paprikou



cukety, brambory, uzený tempeh*, celozrnná špaldová mouka, vejce, česnek, majoránka, mořská sůl, řepkový olej, bílé zelí, paprika trikolora, citrónová šťáva, mořská sůl, olivový olej

zucchini pancakes with smoked tempeh, cabbage salad with peppers

zucchini, potatoes, smoked tempeh*, whole spelt flour, eggs, garlic, marjoram, sea salt, canola oil, white cabbage, tricolour peppers, lemon juice, sea salt, olive oil

Obsažené alergeny: 6, 1š, 3

Contained allergens: 6, 1š, 3

Energie
1571 kJ

Sacharidy
58,06 g

Bílkoviny
14,03 g

Tuky
7,76 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture



středa 8. 10. 2025 / wednesday

0,2 l **Polévka / Soup**



staročeská bramboračka

cibule, brambory, řepkový olej, česnek, mrkev, celer, petržel, žampiony, mletý kmín, majoránka, kapusta, celozrnná špaldová mouka, petrželová nať



old czech potato soup

onion, potatoes, canola oil, garlic, carrot, celery, parsley, mushrooms, cumin, marjoram, cabbage, whole spelt flour, parsley tops

Obsažené alergeny: 9, 1š

Contained allergens: 9, 1š

Energie
495,09 kJ

Sacharidy
13,69 g

Bílkoviny
2,70 g

Tuky
5,41 g

180 g **Hlavní jídlo**

kuřecí rarášci v hrašce, bramborová kaše, salátek z červené řepy



kuřecí maso, hraška, tamari, mořská sůl, řepkový olej, brambory, kravské mléko, máslo, červená řepa, jablko, citronová šťáva, třtinový cukr, jogurt

chicken nuggets battered with pea flour, mashed potatoes, cucumber salad

chicken, pea flour, tamari, sea salt, canola oil, potatoes, cow's milk, butter, beet-root, apples, lemon juice, cane sugar, yoghurt

Obsažené alergeny: 6, 7

Contained allergens: 6, 7

Energie
2312 kJ

Bílkoviny
16,92 g

Sacharidy
60,01 g

Tuky
26,43 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture



čtvrtek 9. 10. 2025 / thursday

0,2 l **Polévka / Soup**



hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, vlasové nudle, růžičkové kapustičky, mořská sůl, petrželová nať, libeček



beef soup with brussels sprouts and pasta

broth from the bones, carrot, celery, parsley, noodles, brussels sprouts, sea salt, parsley tops, lovage

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*
info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9, 1p
Contained allergens: 9, 1p

Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
275,79 kJ	8,02 g	3,24 g	2,21 g

180 g **Hlavní jídlo**
krůtí guláš, těstoviny kolínka
 krůtí stehna, cibule, řepkový olej, koření paprika, mořská sůl, rajčatový protlak, drcený kmín, celozrnná špaldová mouka, česnek, majoránka, těstoviny kolínka
turkey goulash, pasta
 turkey, onion, canola oil, paprika, sea salt, tomato purée, cumin, whole spelt flour, garlic, marjoram, pasta

Obsažené alergeny: 9, 1š, 1p
Contained allergens: 9, 1š, 1p

Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
1681 kJ	45,73 g	13,91 g	17,27 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002
* product of organic agriculture



pátek 10. 10. 2025 / friday

0,2 l **Polévka / Soup**
fazolová polévka se zeleninou
 fazole, cibule, mrkev, celer, petržel, drcená rajčata, pórek, řepkový olej, brambory, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, petrželová nať, libeček
bean soup with vegetables
 beans, onion, carrot, celery, parsley, mashed tomatoes, leek, canola oil, potatoes, sea salt, whole spelt flour, parsley tops, lovage

Obsažené alergeny: 9, 1š
Contained allergens: 9, 1š

Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
842,78 kJ	27,31 g	9,20 g	5,58 g

180 g **Ľamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth**
krupicová kaše s kakaem a másličkem, čerstvé ovoce
 špaldová krupice, mléko, mořská sůl, med, ovocný cukr, kakao, máslo, čerstvé ovoce
semolina purée with cocoa and butter, fresh fruit
 spelt semolina, milk, sea salt, honey, fruit sugar, cocoa, butter, fresh fruit

Obsažené alergeny: 1š, 7
Contained allergens: 1š, 7

Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
2647 kJ	82,29 g	14,88 g	26,20 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002
* product of organic agriculture



pondělí 13. 10. 2025 / monday

0,2 l **Polévka / Soup**
zeleninový vývar s quinoou
 cibule, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, divoké koření, quinoa*, řepkový olej, petrželová nať, libeček
vegetable broth with quinoa
 onion, carrot, celery, parsley, zucchini, sea salt, wild spice, quinoa*, canola oil, parsley tops, lovage

Obsažené alergeny: 9
Contained allergens: 9

Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
266,50 kJ	6,45 g	1,38 g	3,51 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
mrkvovo tuňákové karbanátky, vařené brambory, jablečný kompót
 mrkev, tuňák, rýže, cibule, cibulová nať, citrónová šťáva, vejce, strouhanka, koření rybáře Svena*,



řepkový olej, brambory, jablka, třtinový cukr, citrónová šťáva, skořice, hřebíček

carrot-tuna burgers, boiled potatoes, apple compote

carrot, tuna, rice, onion, onion tops, lemon juice, eggs, breadcrumb, fish spice*, canola oil, potatoes, apples, cane sugar, lemon juice, cinnamon, clove

Obsažené alergeny: 4, 3, 1p, 11

Contained allergens: 4, 3, 1p, 11

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

Energie

1394 kJ

Sacharidy

56,03 g

Bílkoviny

13,56 g

Tuky

7,16 g



úterý 14. 10. 2025 / tuesday

0,2 l **Polévka / Soup**



mrkvová polévka

mrkev, cibule, řepkový olej, mořská sůl, citrónová šťáva, tamari sojová omáčka, celozrnná špaldová mouka, tahini, petrželová nať, libeček



carrot soup

carrot, onion, canola oil, sea salt, lemon juice, tamari soy sauce, whole spelt flour, tahini, parsley tops, lovage

Obsažené alergeny: 6, 1š, 11

Contained allergens: 6, 1š, 11

Energie

499,16 kJ

Sacharidy

10,75 g

Bílkoviny

2,68 g

Tuky

6,85 g

18 **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**



zapečené kari rizoto se zeleninou a sýrem

rýže, cibule, česnek, mrkev, cuketa, dýně, mozzarella, kari, mořská sůl,



řepkový olej, petrželová nať

baked curry risotto with vegetables and cheese

rice, onion, garlic, carrot, zuchinnis, pumpkin, mozzarella, curry, sea salt, canola oil, parsley tops

Obsažené alergeny: 7

Contained allergens: 7

Energie

1302 kJ

Sacharidy

34,37 g

Bílkoviny

11,81 g

Tuky

13,60 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture



středa 15. 10. 2025 / wednesday

0,2 l **Polévka / Soup**



kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem

vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, pórek, mrkev, celer, petržel, brambory, česnek, mořská sůl, mletý kmín, ozimé žito*, petrželová nať



chicken broth with leek and winter rye

chicken broth, canola oil, onion, leek, carrot, celery, parsley, potatoes, garlic, sea salt, cumin, winter rye*, parsley tops

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9, 1ž

Contained allergens: 9, 1ž

Energie

552,78 kJ

Sacharidy

16,29 g

Bílkoviny

4,70 g

Tuky

4,96 g

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**



dýňové nočky se špenátovou omáčkou

bramborové těsto, dýně, cibule, řepkový olej, špenát, česnek, bazalka, smetana, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl



pumpkin gnocchi with spinach sauce

potato dough, pumpkin, onion, canola oil, spinach, garlic, sweet basil, cream, whole spelt flour, sea salt

Obsažené alergeny: 1p, 1š, 7

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 1p, 1š, 7

1276,1 kJ

50,32 g

8,08 g

7,44 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture



čtvrtek 16. 10. 2025 / thursday

0,2 l **Polévka / Soup**



cizrnová polévka s dýní

cibule, cizrna, dýně, řepkový olej, česnek, mletý kmín, citrónová šťáva, celozrnná špaldová mouka, dobromysl, mořská sůl, petrželová nať



chickpeas soup with pumpkin

onion, chickpeas, pumpkin, canola oil, garlic, cumin, lemon juice, whole spelt flour, oregano, sea salt, parsley tops

Obsažené alergený: 1š

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 1š

830,04 kJ

25,79 g

7,68 g

6,58 g

180 g **Hlavní jídlo**

hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

creamy beef meat with vegetables, homemade yeast dumplings

beef, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, vinegar, lemon juice, cream, wild spice, mustard, cane sugar, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, pastry

Obsažené alergený: 9, 10, 7, 1, 3, 11

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9, 10, 7, 1, 3, 11

1860,17 kJ

56,62 g

14,84 g

16,78 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture



pátek 17. 10. 2025 / friday

0,2 l **Polévka / Soup**



hovězí vývar s rýží a zeleninou

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, řepkový olej, rýže, petrželová nať



beef broth with rice and vegetables

beef broth, onion, carrot, celery, parsley, zucchinis, sea salt, canola oil, rice, parsley tops

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergený: 9

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9

399,43 kJ

7,74 g

3,96 g

5,27 g

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**

těstoviny seno a sláma se sýrovou omáčkou a hráškem

špenátové široké nudle, těstoviny široké nudle, smetanový sýr, mozzarella, smetana, muškátový oříšek, hrášek, mořská sůl



pasta hay and straw with cheese sauce and peas

spinach pasta, pasta, cream cheese, mozzarella, cream, nutmeg, peas, sea salt

Obsažené alergený: 1p, 7,

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 1p, 7,

1589 kJ

45,99 g

16,72 g

13,78 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture



10. 10. 2025 / monday

0,2 l **Polévka / Soup****polévka ze žluté čočky**

řepkový olej, cibule, česnek, mrkev, rajčata, brambory, mletý kmín, kurkuma, žlutá čočka, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, libeček

**yellow lentil soup**

canola oil, onion, garlic, carrot, tomatoes, potatoes, cumin, turmeric, yellow lentil, whole spelt flour, sea salt, lemon juice, lovage

Obsažené alergeny: 1š**Contained allergens:** 1š

Energie

989 kJ

Sacharidy

30,26 g

Bílkoviny

12,19 g

Tuky

6,34 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course****hamburská kuřecí stehna, halušky**

kuřecí stehna, vývar z kostí, vepřová šunka, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, nakládané okurky, citrónová šťáva, hořčice, třtinový cukr, smetana, špaldová mouka, bramborové těsto

**hamburg chicken things, gnocchi**

chicken, bone broth, pork ham, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, wild spice, pickled cucumbers, lemon juice, mustard, cane sugar, cream, spelt flour, potato dough

Obsažené alergeny: 9, 10, 7, 1š, 1p**Contained allergens:** 9, 10, 7, 1š, 1p

Energie

1899 kJ

Sacharidy

62,65 g

Bílkoviny

17,06 g

Tuky

14,48 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture



úterý 21. 10. 2025 / tuesday

0,2 l **Polévka / Soup****panádková polévka s kořenovou zeleninou**

řepkový olej, cibule, celer, mrkev, petržel, fazolové lusky, česnek, kuřecí vývar, pečivo, libeček, mořská sůl

**pastry soup with root vegetables**

canola oil, onion, celery, carrot, parsley, bean pods, garlic, chicken broth, pastry, lovage sea salt

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food***Obsažené alergeny:** 9, 1p**Contained allergens:** 9, 1p

Energie

851 kJ

Sacharidy

26,49 g

Bílkoviny

6,3 g

Tuky

7,69 g

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course****smažený sýr v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea**

kravský sýr, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kukuřičná strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana*, nakládaná okurka, mořská sůl, třtinový cukr

fried cheese battered in corn breadcrumb, boiled potatoes, tartar sauce Bionea

cow's cheese, wheat flour, eggs, breadcrumb, corn breadcrumb, canola oil, sea salt, potatoes, sour cream*, pickled cucumber, sea salt, cane sugar

Obsažené alergeny: 1p, 11, 3, 7**Contained allergens:** 1p, 11, 3, 7

Energie

2818 kJ

Sacharidy

71,92 g

Bílkoviny

24,10 g

Tuky

31,24 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture



středa 22. 10. 2025 / wednesday

0,2 l **Polévka / Soup****zelná polévka**

kysané zelí, brambory, cibule, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, divoké koření, petrželová nať

cabbage soup

sauerkraut, potatoes, onion, cumin, canola oil, spelt flour, milk, sea salt, wild spice, parsley tops

Obsažené alergeny: 7, 1š

Contained allergens: 7, 1š

Energie

760 kJ

Sacharidy

19,6 g

Bílkoviny

7,32 g

Tuky

7,63 g

180 g **Hlavní jídlo**



kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky

kuřecí paličky, Frankyho koření*, koření paprika, tymián, mořská sůl, řepkový olej, brambory, mrkev, jablka, citronová šťáva, třtinový cukr



chicken chunks with thyme, mashed potatoes, carrot salad with apples

chicken, Franky's spice*, paprika, thyme, sea salt, canola oil, potatoes, carrot, apples, lemon juice, cane sugar

Obsažené alergeny:

Contained allergens:

Energie

1431 kJ

Sacharidy

44,51 g

Bílkoviny

9,71 g

Tuky

13,41 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture



čtvrtek 23. 10. 2025 / thursday

0,2 l **Polévka / Soup**



kuřecí vývar se zeleninou a rýžovými pukanci

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, čínské zelí, mořská sůl, rýžové pukance*, petrželová nať



chicken broth with vegetables and rice popcorn

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, chinese cabbage, sea salt, rice popcorn*, parsley tops

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9

Contained allergens: 9

Energie

310,49 kJ

Sacharidy

10,85 g

Bílkoviny

3,70 g

Tuky

1,74 g

180 g **Hlavní jídlo**

francouzské brambory, rajčatový salátek

šunka, brambory, vejce, cibule, řepkový olej, mořská sůl, vejce, smetana, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

french potatoes, tomato salad

ham, potatoes, eggs, onion, canola oil, sea salt, eggs, cream, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt

Obsažené alergeny: 3, 7

Contained allergens: 3, 7

Energie

1158 kJ

Sacharidy

36,99 g

Bílkoviny

14,75 g

Tuky

7,69 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture



pátek 24. 10. 2025 / friday

0,2 l **Polévka / Soup**



zeleninová polévka s fazolkami adzuki

adzuki*, brambory, mrkev, celer, petržel, pórek, olej řepkový, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka, majoránka, petrželová nať



vegetable soup with adzuki beans

adzuki*, potatoes, carrot, celery, parsley, leek, canola oil, sea salt, whole spelt flour, marjoram, parsley tops

Obsažené alergeny: 9, 1š

Contained allergens: 9, 1š

Energie

510,47 kJ

Sacharidy

14,63 g

Bílkoviny

2,77 g

Tuky

5,39 g

180 g	Hlavní jídlo / Main course zapečené špagetky s kuřecím masem, zeleninou a sýrem kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, drcená rajčata, papriky, cukety, česnek, smetana, vejce, mozzarella, těstoviny špagety baked spaghetti with chicken, vegetables and cheese chicken and chicken broth, onion, mashed tomatoes, peppers, zucchinis, garlic, cream, eggs, mozzarella, spaghetti pasta	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
	Obsažené alergeny: 9, 7, 3, 1p Contained allergens: 9, 7, 3, 1p	1396 kJ	35,58 g	16,78 g	12,94 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002
 * product of organic agriculture



pondělí 27. 10. 2025 / monday

0,2 l	Polévka / Soup krémová brokolicovo-bramborová polévka  olej řepkový, cibule, celozrnná špaldová mouka, brokolice, brambory, mléko, mořská sůl, tamari sojová omáčka, libeček broccoli-potato creamy soup canola oil, onion, whole spelt flour, broccoli, potatoes, milk, sea salt, tamari soy sauce, lovage	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
	Obsažené alergeny: 7, 6, 1š Contained allergens: 7, 6, 1š	456,51 kJ	13,53 g	4,01 g	3,90 g

180 g	Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course marinovaný seitan s koprovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví seitan (marináda: olivový olej, kopr, citrónová šťáva, mořská sůl), řepkový olej, mléko, vinný ocet, třtinový cukr, čerstvý kopr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev marinated seitan with dill sauce, homemade yeast dumplings with carrot seitan (marinade: olive oil, dill, lemon juice, sea salt), canola oil, milk, vinegar, cane sugar, dill, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, carrot	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
	Obsažené alergeny: 1p, 7, 3 Contained allergens: 1p, 7, 3	1699 kJ	67,01 g	20,90 g	5,35 g

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002
 * product of organic agriculture



úterý 28. 10. 2025 / tuesday

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002
 * product of organic agriculture



středa 29. 10. 2025 / wednesday

0,2 l	Polévka / Soup  hrachová polévka s krutony hrách, cibule, česnek, řepkový olej, majoránka, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, pečivo  pea soup with croutons peas, onion, garlic, canola oil, marjoram, whole spelt flour, sea salt, pastry	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
	Obsažené alergeny: 1p, 11, 1š Contained allergens: 1p, 11, 1š	866 kJ	28,25 g	8,90 g	5,92 g

180 g	Hlavní jídlo smažené krůtí řízečky, bramborová kaše s dýní krůtí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej, brambory, mléko, máslo, dýně, mořská sůl fried vienna turkey steak, potato puree with pumpkin turkey, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, canola oil, potatoes, milk, butter, pumpkin, sea salt				
Obsažené alergeny:	1p, 3, 11, 7	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens:	1p, 3, 11, 7	1957 kJ	66,76 g	17,85 g	13,66 g
* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002 * product of organic agriculture					

čtvrtek 30. 10. 2025 / thursday

0,2 l	Polévka / Soup zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, divoké koření, špaldová krupice, petrželová nať, libeček vegetable broth with semolina and wild spice onion, canola oil, carrot, celery, parsley, leek, sea salt, wild spice, spelt semolina, parsley tops, lovage				
Obsažené alergeny:	9, 1š	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens:	9, 1š	367,81 kJ	17,78 g	3,09 g	0,34 g
180 g	Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course knedlíčky plněné uzeným tofu, sypané restovanou cibulkou, dušené červené zelí bramborové těsto, uzené tofu, rajčatový protlak, kmín mletý, řepkový olej, cibule, červené zelí, vinný ocet, třtinový cukr, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín potato dumplings filled with smoked tofu, topped with roasted onion, steamed red cabbage potato dough, smoked tofu, tomato purée, cumin, canola oil, onion, red cabbage, vinegar, cane sugar, whole spelt flour, sea salt, cumin				
Obsažené alergeny:	1p, 6, 1š	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens:	1p, 6, 1š	2648 kJ	71,77 g	19,29 g	28,95 g
* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002 * product of organic agriculture					

pátek 31. 10. 2025 / friday

0,2 l	Polévka / Soup zeleninový boršč cibule, řepkový olej, bílé zelí, mrkev, drcená rajčata, rajčatový protlak, červená řepa, brambory, česnek, divoké koření, koření paprika, mořská sůl vegetable borscht onion, canola oil, white cabbage, carrot, mashed tomatoes, tomato purée, beetroot, potatoes, garlic, wild spice, paprika, sea salt				
Obsažené alergeny:		Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens:		334,13 kJ	6,96 g	1,02 g	5,22 g
180 g	Hlavní jídlo / Main course vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát vepřové maso, vývar z kostí, cibule, olej řepkový, česnek, cibule, špenát, smetana%, celozrnná špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto pork on garlic, potato dumplings, creamy spinach pork, broth from the bones, onion, canola oil, garlic, onion, spinach, cream%				

whole spelt flour, sea salt, potato dough

Obsažené alergeny: 9, 1š, 1p, 7

Contained allergens: 9, 1š, 1p, 7

* produkt z kontrolovaného ekologického zemědělství se značkou BIO, CZ-BIO-002

* product of organic agriculture

Energie

1596 kJ

Sacharidy

47,88 g

Bílkoviny

12,95 g

Tuky

14,53 g

