

čtvrtek 1. 5. 2025 / thursday

STÁTNÍ SVÁTEK/PUBLIC HOLIDAY

Svátek práce

pátek 2. 5. 2025 / friday

0,2 l

Polévka / Soup**zeleninový vývar s těstovinami**

cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, zeleninový bujón, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

vegetable broth with pasta

onion, celery, carrot, parsley, cauliflower, canola oil, lovage, vegetable bouillon, sea salt, pasta, parsley tops

Obsažené alergeny: 9, 1p

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9, 1p

284,35 kJ

7,23 g

1,36 g

3,64 g

180 g

Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem**

robi, řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, rajčatový protlak, dobromysl, mořská sůl, těstoviny špagety, sýr

spaghetti bolognese with minced robi topped with cheese

robi, canola oil, onion, garlic, mashed tomatoes, tomato purée, oregano, sea salt, spaghetti pasta, cheese

Obsažené alergeny: 1p, 7

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 1p, 7

1731,43 kJ

51,25 g

23,51 g

12,25 g

pondělí 5. 5. 2025 / monday

0,2 l

Polévka / Soup**kukuřičná polévka s kapii**

kukuřice, červená kapie, cibule, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka

corn soup with red pepper

corn, red pepper, onion, garlic, canola oil, vegetable bouillon, tamari soy sauce, sea salt, parsley tops, spelt flour

Obsažené alergeny: 9, 6, 1š

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9, 6, 1š

375,91 kJ

11,27 g

2,57 g

3,45 g

180 g

Hlavní jídlo**francouzské brambory, jablečný kompot**

vepřová šunka, brambory, vejce, cibule, řepkový olej, mořská sůl, vejce, smetana, jablka, citrónová šťáva, med, hřebíček, skořice

french potatoes, apple compote

pork ham, potatoes, eggs, onion, canola oil, sea salt, eggs, cream, apples, lemon juice, honey, cloves, cinnamon

Obsažené alergeny: 3, 7

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 3, 7

1310,94 kJ

48,44 g

15,13 g

6,47 g

úterý 6. 5. 2025 / tuesday

0,2 l

Polévka / Soup**hovězí vývar se zeleninou a kuskusem**

hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kuskus

beef broth with vegetables and cous-cous

beef broth, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, leek, sea salt, cous-cous

info: V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrm

dietní

info: In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food

Obsažené alergy:	9, 1p	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens:	9, 1p	412,30 kJ	8,31 g	3,24 g	5,68 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát
krůtí prsa, kuřecí vývar, cibule, česnek, mořská sůl, mletý kmín, olej řepkový,
špaldová mouka, bramborové těsto, špenát, cibule, česnek, smetana%, špaldová mouka
turkey with natural sauce, potato dumplings, creamy spinach
turkey breast, chicken broth, onion, garlic, sea salt, cumin, canola oil,
spelt flour, potato dough, spinach, onion, garlic, cream, spelt flour

Obsažené alergy:	9, 1p, 1š, 7	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens:	9, 1p, 1š, 7	1577 kJ	15,31 g	46,77 g	13,46 g

středa 7. 5. 2025 / wednesday

0,2 l **Polévka / Soup**
polévka z bílých fazolek a krup
bílé fazole, ječné kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín,
dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva
soup with white beans and groats
white beans, barley groats, canola oil, onion, paprika, garlic, cumin, oregano,
spelt flour, sea salt, lemon juice

Obsažené alergy:	1š, 1j	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens:	1š, 1j	845,26 kJ	30,25 g	9,77 g	4,04 g

180 g **Hlavní jídlo**
smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory, rajčatový salátek
krůtí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej,
brambory, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl
fried vienna turkey steak, mashed potatoes, tomato salad
turkey, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, canola oil,
potatoes, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt

Obsažené alergy:	1p, 3, 11	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens:	1p, 3, 11	2221,88 kJ	67,36 g	16,59 g	20,91 g

čtvrtek 8. 5. 2025 / thursday

STÁTNÍ SVÁTEK/PUBLIC HOLIDAY
Den vítězství

pátek 9. 5. 2025 / friday

0,2 l **Polévka / Soup**
kuřecí ragú polévka
kuřecí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko,
řepkový olej, špaldová mouka, muškátový květ
chicken ragout soup
chicken broth, onion, celery, carrot, parsley, sea salt, cauliflower, peas,
milk, canola oil, spelt flour, mace

info: V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní

info: In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food

Obsažené alergy:	9, 7, 1š	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens:	9, 7, 1š	610,95 kJ	14,58 g	5,28 g	6,97 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
kuře na španělský způsob, těstoviny
kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, domácí kečup bionea,
vepřová šunka, mořská sůl, špaldová mouka, těstoviny

chicken the spanish way, pasta
chicken, canola oil, onion, garlic, homemade ketchup,
pork ham, sea salt, spelt flour, pasta

Obsažené alergeny: 9, 1š	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 1š	1540 kJ	41,02 g	14,66 g	15,37 g

pondělí 12. 5. 2025 / monday

0,2 l **Polévka / Soup**
zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem
cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl,
čirok, petrželová nať
vegetable broth with corn and sorghum
onion, carrot, celery, parsley, corn, spice, vegetable bouillon, sea salt, sorghum, parsley tops

Obsažené alergeny: 9	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9	423,12 kJ	10,26 g	1,72 g	5,48 g

180 g **Hlavní jídlo**
sekaný maslový řízek, šťouchané brambory, tatarka Bionea
kuřecí stehna, pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce, strouhanka,
řepkový olej, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl
chopped butter steak, mashed potatoes, tartar sauce Bionea
chicken, pastry, milk, butter, nutmeg, sea salt, lemon peel, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes,
sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

Obsažené alergeny: 1p, 11, 7, 3,	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 1p, 11, 7, 3,	1584,37 kJ	45,49 g	14,01 g	14,97 g

úterý 13. 5. 2025 / tuesday

0,2 l **Polévka / Soup**
kulajda
brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, mletý kmín, mléko, špaldová mouka, kopr, vejce,
vinný ocet
kulajda soup
potatoes, vegetable bouillon, sea salt, cumin, milk, spelt flour, dill, eggs, vinegar

Obsažené alergeny: 7, 1š, 3, 9	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 7, 1š, 3, 9	464,48 kJ	15,53 g	5,46 g	2,50 g

180 g **Hlavní jídlo**
omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže
krůtí prsa, kuřecí vývar, vejce, nakládaná okurka, párek, cibule, olej řepkový,
jemná hořčice, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, rýže
turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice
turkey, chicken broth, eggs, pickled cucumbers, sausages, onion,
canola oil, mustard, garlic, spelt flour, sea salt, rice

Obsažené alergeny: 9, 3, 1š, 10	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 3, 1š, 10	1513,94 kJ	38,60 g	16,54 g	14,90 g

středa 14. 5. 2025 / wednesday

0,2 l **Polévka / Soup**
hovězí vývar s hráškem a rýží
hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list,
mořská sůl, rýže
beef broth with peas and rice
beef broth, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, peas, allspice, bayleaf,
sea salt, rice

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrm*
dietní

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
----------------------	---------	-----------	-----------	------

Contained allergens: 9 273,66 kJ 7,06 g 4,07 g 2,21 g
180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course**
těstoviny špagety se zeleninovým čatní sypané sýrem
cibule, lilek, cukety, drcená rajčata, papriky, česnek, řepkový olej, mořská sůl, kravský sýr,
těstoviny špagety
spaghetti pasta with vegetable chutney topped with cheese
onion, aubergine, zucchinis, mashed tomatoes, peppers, garlic, canola oil, sea salt, cow's cheese,
spaghetti pasta

Obsažené alergeny: 1p, 7 Energie Sacharidy Bílkoviny Tuky
Contained allergens: 1p, 7 1758,67 kJ 50,98 g 15,21 g 16,65 g

čtvrtek 15. 5. 2025 / thursday

0,2 l **Polévka / Soup**
polévka ze žlutého hrachu se zeleninou
žlutý hrách, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, mořská sůl,
špaldová mouka, tymián
soup with yellow peas and vegetables
yellow peas, onion, carrot, parsley, garlic, canola oil, vegetable bouillon, sea salt,
spelt flour, thyme

Obsažené alergeny: 9, 1š Energie Sacharidy Bílkoviny Tuky
Contained allergens: 9, 1š 752,48 kJ 23,09 g 8 g 5,62 g

180 g **Hlavní jídlo**
kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory, mrkvový salát
kuřecí paličky, Frankyho koření, koření paprika, tymián, mořská sůl, řepkový olej,
brambory, mrkev, citrónová šťáva, med
chicken chunks with thyme, mashed potatoes, carrot salad
chicken, Franky's spice, paprika, thyme, sea salt, canola oil,
potatoes, mrkev, citrónová šťáva, med

Obsažené alergeny: Energie Sacharidy Bílkoviny Tuky
Contained allergens: 1236 kJ 33,39 g 8,93 g 13,36 g

pátek 16. 5. 2025 / friday

0,2 l **Polévka / Soup**
kuřecí polévka s žitnými vločkami
kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek,
žitné vločky, petrželová nať, mořská sůl
chicken soup with rye flakes
chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, peas,
rye flakes, parsley tops, sea salt

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrm*
dietní

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9, 1ž Energie Sacharidy Bílkoviny Tuky
Contained allergens: 9, 1ž 711,25 kJ 24,31 g 5,37 g 5,10 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
kuřecí kari, dušená rýže
kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kokosové mléko, červené kari,
citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, rýžová krupička, rýže
chicken curry, stewed rice
chicken, chicken broth, canola oil, coconut, red curry, lemon juice,
peppers, zucchinis, sweet basil, coriander, rice flour, rice

Obsažené alergeny: 9 Energie Sacharidy Bílkoviny Tuky
Contained allergens: 1634,46 kJ 38,36 g 13,07 g 19,99 g

pondělí 19. 5. 2025 / monday

0,2 l **Polévka / Soup**

hráškový krém s krutony

hrášek, pórek, řepkový olej, mořská sůl, česnek, mléko, špaldová mouka, pečivo

peas creamy soup with croutons

peas, leek, canola oil, sea salt, garlic, milk, spelt flour, pastry

Obsažené alergeny: 7, 1š, 1p, 11

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 7, 1š, 1p, 11

635,60 kJ

18,20 g

4,84 g

6,15 g

180 g **Hlavní jídlo****hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví**

hovězí maso, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice,

rajčatový protlak, mořská sůl, vinný ocet, třtinový cukr, pšeničná mouka, vejce, droždí

beef with tomato sauce, homemade yeast dumplings with carrot

beef, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, wild spice, cinnamon,

tomato purée, sea salt, vinegar, cane sugar, wheat flour, eggs, yeast

Obsažené alergeny: 9, 3, 1p

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9, 3, 1p

2646 kJ

115,43 g

15,40 g

9,67 g

úterý 20. 5. 2025 / tuesday

0,2 l **Polévka / Soup****polévka z morkových kostí s pohankou a zeleninou**

vývar z morkových a hovězích kostí, česnek, divoké koření, pohankové kroupy, cibule, celer,

mrkev, petržel, majoránka, petrželová nať, mořská sůl

soup from marrow and beef bones with buckwheat and vegetables

broth from marrow and beef bones, garlic, wild spice, buckwheat, onion, celery, carrot, parsley,

marjoram, parsley tops, sea salt

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmý dietní***info:** *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food***Obsažené alergeny:** 1š, 9

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 1š, 9

318,07 kJ

9,46 g

3,92 g

2,32 g

180 g **Hlavní jídlo****kuřecí rarášci v hrašce, bramborová kaše s mrkví**

kuřecí maso, hráška, tamari, mořská sůl, řepkový olej, brambory, mrkev,

kravské mléko, máslo

chicken nuggets battered with pea flour, potato purée with carrot

chicken, pea flour, tamari, sea salt, canola oil, potatoes, carrot,

cow's milk, butter

Obsažené alergeny: 6, 7

Energie

Bílkoviny

Sacharidy

Tuky

Contained allergens: 6, 7

1858,62 kJ

16,88 g

45,13 g

21,2 g

středa 21. 5. 2025 / wednesday

0,2 l **Polévka / Soup****čočková polévka s kysaným zelím**

zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list,

koření paprika, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl

lentil soup with sour cabbage

green lentils, onion, garlic, carrot, parsley, sour cabbage, bayleaf,

paprika, cumin, canola oil, spelt flour, sea salt

Obsažené alergeny: 1š

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 1š

793,45 kJ

26,59 g

9,72 g

4,37 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course****krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem**

mořská štika, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, vejce, rýže, strouhanka,

petrželová nať, mořská sůl, brambory, bílý jogurt, kopr, mořská sůl

sea pike croquettes, boiled potatoes, yoghurt dip with dill

sea pike, fish spice, lemon juice, canola oil, onion, eggs, rice, breadcrumb, parsley tops, sea salt,

potatoes, yoghurt, dill, sea salt

Obsažené alergeny: 4, 3, 7, 1p, 11

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 4, 3, 7, 1p, 11

1152,29 kJ

41,66 g

13,29 g

6 g

čtvrtek 22. 5. 2025 / thursday

0,2 l

Polévka / Soup

kuřecí polévka se semínky quinoa

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna, quinoa, petrželová nať, mořská sůl

chicken soup with quinoa seeds

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, kohlrabi, quinoa seeds, parsley tops, sea salt

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmu dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9

511,1 kJ

14,26 g

4,49 g

5,14 g

180 g

Hlavní jídlo / Main course

vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle

vepřové maso, koření paní Yoko, cibule, pórek, bílé zelí, řepkový olej, mrkev, tamari sójová omáčka, mořská sůl, špaldová mouka, asijské nudle

pork with Mrs Yoko herbs, asian noodles

pork, Mrs. Yoko spice, onion, leek, white cabbage, canola oil, carrot, tamari soy sauce, sea salt, spelt flour, asian noodles

Obsažené alergeny: 6, 1p, 1š

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 6, 1p, 1š

1643,83 kJ

51,49 g

13,85 g

13,95 g

pátek 23. 5. 2025 / friday

0,2 l

Polévka / Soup

dýňová polévka se zeleninou

dýně, cibule, brambory, mrkev, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, tahini, mořská sůl, petrželová nať

pumpkin soup with vegetables

pumpkin, onion, potatoes, carrot, vegetable bouillon, canola oil, milk, spelt flour, tahini, sea salt, parsley tops

Obsažené alergeny: 9, 7, 1š, 11

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9, 7, 1š, 11

613,96 kJ

15,69 g

4,72 g

6,74 g

smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea

květák, řepkový olej, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

fried cauliflower, boiled potatoes, tartar sauce Bionea

cauliflower, canola oil, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

Obsažené alergeny: 1p, 11, 3, 7

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 1p, 11, 3, 7

2269 kJ

70,67 g

10,89 g

23,23 g

pondělí 26. 5. 2025 / monday

0,2 l

Polévka / Soup

polévka minestrone

zeleninový bujón, cibule, mrkev, petržel, brambory, cuketa, barevná fazole, drcená rajčata, těstoviny, bazalka, petrželová nať, mořská sůl

minestrone soup

vegetable bouillon, onion, carrot, parsley, potatoes, zucchinis, beans, mashed tomatoes, pasta, basil, parsley tops, sea salt

Obsažené alergeny: 9, 1p

Energie

Sacharidy

Bílkoviny

Tuky

Contained allergens: 9, 1p

399,25 kJ

18,36 g

3,50 g

0,76 g

180 g

Hlavní jídlo / Main course

kuře po francouzsku, bulgur

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, drcená rajčata, česnek, vinný ocet, hořčice, estragon, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, bulgur
french chicken, bulgur
chicken, chicken broth, canola oil, mashed tomatoes, garlic, vinegar, mustard, tarragon, cream, sea salt, spelt flour, bulgur

Obsažené alergeny: 9, 10, 7, 1š, 1p	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 10, 7, 1š, 1p	1475,68 kJ	38,68 g	14,27 g	14,89 g

úterý 27. 5. 2025 / tuesday

0,2 l **Polévka / Soup**
pórková polévka s krutony
pórek, cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, libeček, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, pečivo
leek soup with croutons
leek, onion, canola oil, vegetable bouillon, lovage, spelt flour, milk, sea salt, pastry

Obsažené alergeny: 9, 1š, 1p, 7, 11	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 1š, 1p, 7, 11	492,48 kJ	14,91 g	3,96 g	4,25 g

180 g **Hlavní jídlo**
masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny
krůtí stehna, mořská sůl, mléko, pečivo, vejce, cibule, špaldová mouka, strouhanka, řepkový olej, omáčka: řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, špaldová mouka, kuřecí vývar, rajčatový protlak, drcená rajčata, citrón, mořská sůl, třtinový cukr, těstoviny
meat balls with tomato sauce, pasta
turkey, sea salt, milk, pastry, eggs, onion, spelt flour, breadcrumb, canola oil, carrot, celery, parsley, wild spice, cinnamon, chicken broth, tomato purée, mashed tomatoes, lemon, cane sugar, pasta

Obsažené alergeny: 7, 1p, 11, 3, 1š, 9,	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 7, 1p, 11, 3, 1š, 9,	1723 kJ	65,92 g	18,3 g	7,53 g

středa 28. 5. 2025 / Wednesday

0,2 l **Polévka / Soup**
kuřecí rassolnik s ječmenem
kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, celer, mrkev, petržel, brambory, nakládaná okurka, kopr, česnek, bobkový list, ječmen, mořská sůl
chicken rassolnik
chicken broth, onion, canola oil, celery, carrot, parsley, potatoes, pickled cucumber, dill, garlic, bay leaf, barley, sea salt

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmy dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9, 1j	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 1j	703,10 kJ	23,47 g	5,01 g	5,84 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
mletý steak z tilápie s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem
mletá tilápie, koření rybáře Svena, česnek, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, vejce, strouhanka, brambory, mořská sůl, máslo, hrášek, mrkev
minced tilapia steak with garlic and herbs, boiled potatoes, stewed carrot with peas
minced tilapia, fish spice, paprika, garlic, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme, parsley tops, potatoes, sea salt, peas, carrot

Obsažené alergeny: 4, 3, 1p, 11, 7	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 4, 3, 1p, 11, 7	1319 kJ	50,43 g	12,93 g	6,37 g

čtvrtek 29. 5. 2025 / thursday

0,2 l **Polévka / Soup**
cizrnová polévka s rajčaty
cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián, zeleninový bujón, mořská sůl
chickpeas soup with tomatoes

chickpeas, potatoes, mashed tomatoes, zucchinis, canola oil, onion, garlic, marjoram, thyme,
vegetable bouillon, sea salt

Obsažené alergeny: 9	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9	742,23 kJ	26,45 g	7,15 g	4,51 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
zapečené dýňové rizoto s krutím masíčkem a sýrem
krutí stehna, kuřecí vývar, dýně, cibule, rýže, řepkový olej, mořská sůl,
tamari sojová omáčka, mozzarella
baked pumpkin risotto with turkey with cheese
turkey, chicken broth, pumpkin, onion, rice, canola oil, sea salt,
tamari soy sauce, mozzarella

Obsažené alergeny: 9, 6, 7	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 6, 7	1392,20 kJ	33,98 g	17,72 g	13,54 g

pátek 30. 5. 2025 / friday

0,2 l **Polévka / Soup**
kuřecí vývar s bulgurem
kuřecí vývar, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna,
řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, bulgur
chicken broth with bulgur
chicken broth, carrot, sprout, leek, celery, onion, kohlrabi,
canola oil, sea salt, garlic, marjoram, bulgur

info: *V případě vegetariánství můžete objednat polévku bez masových produktů ve stejném režimu jako pokrmu dietní*

info: *In the case of vegetarianism you can order soup without meat products in the same mode as the dietary food*

Obsažené alergeny: 9, 1p	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 1p	284,35 kJ	7,23 g	1,36 g	3,64 g

180 g **Hlavní jídlo / Main course**
frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík
hovězí maso, párky, řepkový olej, cibule, mořská sůl, koření paprika, špaldová mouka, smetana,
pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo
frankfurt roast beef, homemade yeast dumpling
beef, sausages, canola oil, onion, sea salt, paprika, spelt flour, cream, wheat flour, eggs, yeast, pastry

Obsažené alergeny: 9, 1š, 7, 1p, 3, 11	Energie	Sacharidy	Bílkoviny	Tuky
Contained allergens: 9, 1š, 7, 1p, 3, 11	1864,47 kJ	53,19 g	16,40 g	17,81 g